

# Ski | Snowboard

Séjour découverte à Isola 2000

## L'ACTUALITÉ DU C.S.M.S.

L'envie et les moyens  
pour gagner !

## Ski | Snowboard

Rendez-vous dimanche 22 janvier dans la station alpine de Vars pour le 50ème Grand Prix de la Seyne organisé par le C.S.M.S. Ski.



Une quinzaine de jeunes ont découvert les joies du ski en club le mois dernier, grâce à deux séjours «découverte» proposés par le CSMS Ski.

La première journée, le 7 décembre, devait emmener ces skieurs en herbe sur les pistes d'Auron, mais le manque de neige

a contraint les organisateurs à revoir leur destination. C'est donc à Isola, sous un soleil radieux et sur une neige plutôt douce, bien que fabriquée, que les enfants ont chaussé les skis.

Les petits comme les grands sont revenus ravis de cette journée.

# Hockey Subaquatique

La dernière section du CSMS

C'est la 12ème section du CSMS !  
Le Hockey Subaquatique a été récemment créé.



# SPORTIVEMENT VÔTRE

L'ECHO du C.S.M. SEYNOIS

n°19

Janvier / Février 2012

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION: Philippe MARTINENQ - CONCEPTION REDACTION CSMS-COMMUNICATION  
CSM Seynois STADE A. SCAGLIA CHEMIN DE LA SEYNE A BASTIAN 04 94 30 61 57 - e-mail : csms@wanadoo.fr



Le C.S.M. SEYNOIS  
vous souhaite  
une ANNÉE 2012 SPORTIVE !

## LE MOT DU PRÉSIDENT

Dès 1896, les structures sportives comme le Racing club de France ou le Stade Français ont pratiqué plusieurs activités physiques. C'est la naissance des clubs omnisports, cellules vivantes du sport populaire.

Dans notre ville, sous l'impulsion de François CRESP, l'Olympique Seynois fut fondé en 1905. Il regroupait le rugby, le football, l'athlétisme, la gymnastique et le cyclisme.

Présidé par Jean PASSAGLIA, le CSMS a vu le jour en 1955 en associant la gymnastique et le basket-ball.

Cette idée de s'unir pour être plus efficaces en partageant les compétences et les moyens, a traversé le 20<sup>e</sup> siècle.

En 2012, le CSMS, creuset de rapports humains, poursuit l'aventure dans un cadre à caractère social, éducatif, sans but lucratif. Il ouvre ses portes à tous les bénévoles passionnés. Vous y trouverez des conditions favorables, du sens, des objectifs et de la reconnaissance.

Bonne année 2012 au sein du CSMS !

Philippe MARTINENQ

# Ski | Snowboard

Le Grand Prix de la Seyne fête  
sa 50ème édition



La fête promet d'être belle à Vars dimanche 22 janvier prochain.

Le grand prix de la ville de la Seyne, organisé chaque année par le CSMS Ski dans la station des Hautes Alpes, célèbre cette année son cinquantenaire.

Et si les organisateurs tiennent encore secret le programme de cette journée, nul doute qu'il devrait y avoir des surprises !

L'an dernier, 29 clubs et 225 skieurs avaient pris part à la compétition sur les pistes varsines.



# Athlétisme

43ème édition du cross de La Seyne-sur-Mer

## Le cross de Fabrégas passe entre les gouttes !



Les plus grands clubs du Var et même des départements voisins, étaient présents le 20 novembre à La Seyne pour le premier cross de la saison. 650 concurrents au total ont participé à la 43ème édition de ce cross organisé par le CSMS Athlétisme sur le domaine de Fabrégas. Entre gouttes et éclaircies, 9 courses par catégories, des éveils aux vétérans, se sont succédées tout

au long de la journée. Journée débutée par la traditionnelle course populaire ouverte à tous, pour laquelle 71 concurrents étaient au départ. Dans les épreuves réservées aux licenciés, les athlètes du club seynois, venus en nombre, ont fièrement montré leurs maillots. On retiendra notamment la 4ème place de Magali Isti-Laurent et la 1ère place par équipe des seynoises dans la course des as

féminines, ainsi que la 4ème place de Sylvain Paul dans la course des as masculins. Ces deux épreuves, point d'orgue de cette journée de cross, ont offert aux spectateurs un beau spectacle. Et ce n'est que le début...



# Cross Country

## Début de saison éblouissant pour les filles !



Les filles du C.S.M.S Athlétisme débutent la saison hivernale de cross sur les chapeaux de roues !

Après avoir ramené une très belle 11ème place des Championnats de France d'Ekiden à Saint-Amand les

Eaux début novembre, après avoir remporté par équipe le cross de Fabrégas le 20 novembre sur leur terrain, elles ont remporté, toujours par équipe, le cross de la Casamance qui s'est déroulé à Aubagne dimanche 27 novembre dernier. L'équipe était composée de Magali (2ème), Bénédicte (3ème), Valérie (8ème), Marie (19ème) et Alice (2ème espoir). Ces bons résultats sont le reflet du travail mené à l'entraînement sous l'égide de Pascal Boutreau, et également de l'esprit d'équipe qui anime le groupe. Ils sont également de très bonne augure pour la suite de la saison.

Rendez-vous en janvier et février pour les championnats départementaux, régionaux, et qui sait, peut-être plus ! Nul ne sait jusqu'où peuvent aller les gazelles du C.S.M.S !

# Plongée

## Le Lou Pascau a enfin rejoint Saint-Elme !



Le Lou Pascau a fait escale à Hyères pour des essais avant de rejoindre le port de Saint-Elme

Cela fait presque 3 ans que la section plongée planchait sur le dossier. Pour remplacer leur bateau le Sirocco II, les bénévoles de la section regroupés en une commission spéciale ont défini leurs besoins, lancé des appels d'offres, choisi une entreprise,

travaillé avec un architecte pour définir les plans de ce qui serait leur futur bateau...

Voici l'aboutissement de ces 3 ans de travail. Le Lou Pascau vient de rejoindre le Port de Saint-Elme où est implantée la section plongée. Ce nouveau bateau est une ins-

tallation des plus performantes : tout en aluminium, il a surtout été conçu pour être accessible à un public handicapé. Grâce à l'installation d'un système de potence, la mise à l'eau et la remontée des plongeurs souffrant d'un handicap sera facilitée.

C'est une véritable innovation, car dans le Var seul le club de Hyères possédait jusqu'alors un tel équipement.

Des moniteurs du club seynois se sont spécialement formés pour accueillir ce public. Des créneaux horaires spécifiques vont être mis en place.

Et c'est aussi un projet d'envergure régionale qui pourrait voir le jour grâce à cette avancée, dans le but d'étendre la pratique de la handiplongée.

# Tennis

## Opération «Belles de match»



Le CSMS Tennis a accueilli l'opération «Belles de match» samedi 17 décembre dans son complexe tennistique de Barban.

Une opération organisée en collaboration avec la ville de La Seyne et le Conseil Régional afin de développer le sport au féminin.