SPORTIVEMENT VÔTRE

L'ECHO du C.S.M. SEYNOIS

n°21

Mai / Juin 2012

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Philippe MARTINENQ . CONCEPTION RÉDACTION : CSMS Communication
CSM Seynois | STADE A. SCAGLIA . Chemin de la Seyne à Bastian | 04 94 30 61 57 . **www.csmseynois.fr** | e-mail: contact@csmseynois.fr

Baptême du «Lou Pascau»

Le dernier bateau de la section «Plongée»

«Chers amis,

Ce moment, ce baptême nous l'attendions tous avec impatience depuis plus de 2 ans.

- Les dirigeants qui, depuis 1972, ont mis en œuvre une politique de développement durable de notre section plongée, par leur dévouement et leur gestion rigoureuse.

- Les membres de la «commission nouveau bateau», en particulier son président Michel MACADRÉ, qui ont suivi le dossier, n'hésitant pas à se déplacer sur le chantier de construction à Tarare.

- Les trésoriers de notre association, Michelle WIDENLOCHER et Jean-Claude MISTRAL, qui ont passé quelques nuits blanches à vérifier le montage financier.

Ce projet avait de nombreux atouts :
- La Rade de Toulon, berceau de la plongée moderne.
- La vocation maritime de l'agglomération TPM, avec son pôle mer.
- Le littoral exceptionnel de notre commune.
- Notre objectif prioritaire : « l'accès à la mer pour tous », initiation pour les enfants, aménagement pour les handicapés, baptême de plongée pour les touristes.
- Notre participation à la vie du quartier Saint-Elme (mise à disposition de notre bateau lors de la fête de la Saint-Pierre et soutien aux manifestations nautiques).

Monsieur le député, monsieur le maire, mesdames les conseillères régionales, messieurs les conseillers généraux, vous avez été sensibles à nos arguments et au nom de tous les membres du CSMS nous vous remercions.

L'esprit omnisports, la solidarité des autres sections, la mutualisation des moyens, ont apporté leur pierre à l'édifice et ont été un élément important dans la réussite du projet.

Le chantier META et ses dirigeants, dont nous avons apprécié la collaboration et la technologie, ont réalisé ce qui est pour nous un joyau.
Tous ensemble nous avons tenu ce pari : offrir aux passionnés de plongée d'excellents moyens d'apprécier les profondeurs de notre chère méditerranée.

Après la Galathée, les Sirocco 1 et 2, voici : Lou Pascau, un prénom provençal, qui nous rappellera les bons moments passés avec notre ami Pascal, trop rapidement disparu. Il nous manque, mais et en apercevant «Lou Pascau» traversant la baie des Sablettes, nous pourrons imaginer que c'est lui qui est à la barre !»

Philippe MARTINENQ,
Le Président.

Coût du bateau : 180 000 euros
Subventions :
- Région 25%
- Département 10%
- Commune 3%
- État (fonds du député) 2%
- Association 60%

Élus présents :
M. VIALATTE, député
M. VUILLEMOT, maire de La Seyne
Mmes BOUCHEZ, TORRES et M. POLSKI, conseillers régionaux
M. MARTINENQ et M. VINCENT, conseillers généraux
Mme LEGUEN, première adjointe de La Seyne
M. CODDACIONI, adjoint aux Sports
M. BARLO, conseiller municipal
M. PASSAGLIA, président de l'OSDS
M. Le Curé de Saint-Mandrier
Mme MACADRÉ, la marraine du bateau

Cyclotourisme ÉVÉNEMENT

Venez fêter le «Vélo» en juin !

Le comité de promotion du vélo, initiateur de cette grande manifestation populaire «Fête du vélo» invite collectivités, clubs, associations à s'y associer comme organisateurs de manifestations locales.
Franck LAUGIER et Roger CHAULET de la section «Cyclotourisme» du C.S.M. Seynois, organisent pour la 2eme année consécutive, cette «fête du vélo» qui se déroulera à la Seyne le samedi 02 juin.

PROGRAMME

7h-12h:
- Concentration cyclotourisme du «CSMS Cyclo».
- Accueil des cyclotouristes des autres clubs affiliés FFCT.

10h - 18h :
- Accueil public
- Stands associations.
- Activités multiples à vélo :

jeux d'équilibre, parcours d'adresse, de maniabilité…
- Atelier gravure antivol et réparation.
- Démonstration VVT/Trial.

12h : Pique-nique et animation musicale
15h30 : Départ de la balade du Parc de la Navale des petits et grands.
17h : Retour de la balade, discours des officiels relatif à la fête nationale du vélo, rafraichissements.
18h : Fin de la journée

L'ENJEU :

La «Fête du Vélo» est une manifestation nationale. Cet événement a pour but, notamment, de valoriser l'activité de la bicyclette dans toutes ses composantes: mode de déplacement quotidien et de loisirs, outil de développement touristique et de pratique sportive...
De plus, le vélo est bon pour la santé, pratique (pour se stationner), économique, mais c'est également un moyen de déplacement «propre», non polluant à l'heure ou l'environnement est au cœur de tous les débats.
Hélas, les infrastructures (pistes cyclables, voies vertes, bandes roulantes, sur largeurs multifonctionnelles…), bien qu'elles aient le mérite d'exister, restent insuffisantes.

La fête annuelle du vélo donne l'opportunité aux usagers, associations, clubs et fédérations, de solliciter les collectivités territoriales pour l'entretien et l'amélioration des aménagements, pistes cyclables, pour ainsi favoriser les déplacements souples.

EXEMPLES

DE PISTES CYCLABLES À CRÉER :

Le Conseil Général nous a doté d'une belle piste cyclable entre le pont des Gaux et le rond-point de la pyrotechnie. Malheureusement, entre le rond-point de la pyrotechnie et l'entrée de la Seyne (rond-point du «8 mai 1945»), pas de piste. La double voie routière sur cette portion est très dangereuse (dans les deux sens) pour les cyclistes.
À quand la création de cette piste ?

Du port de la Seyne aux Sablettes, la balade à vélo est magnifique. Malheureusement la corniche de Tamaris, longue de 3 km, ne possède pas de piste ou bande cyclable. Pourtant l'aménagement est tout à fait possible.
Où en est-on ?

PARTENAIRES

& ASSOCIATIONS :

Toutes ces associations font la promotion du vélo de masse et œuvrent pour plus d'aménagements afin de faciliter les déplacements à vélo sur le département. Elles participent en partenariat avec le C.S.M. Seynois à la fête du vélo 2012 à la Seyne-sur-Mer.

> **Toulon Var Déplacement [TVP]** Responsable : Jean Jacques HAURE PLACE. Site internet : *www.toulonvardeplacements-asso.fr*
> **Collectif pour l'essor du vélo à Toulon**. Responsable : Gilles LEHMANN Tous les 2èmes vendredis du mois à 18h00 au parc de la navale, une masse critique est organisée (une balade à vélo pour tous). Site : *www.lamassecritique.fr*
> **Vélo pour tous** (Saint-Mandrier) Responsable : Marc TOTTET, oeuvre, entre autre, pour la création d'une piste cyclable reliant Pin Rolland à Saint-Mandrier.
Site : *http://velopourtous.free.fr*

- **Collectivités locales :** Mairie de la Seyne-sur-Mer, Conseil Régional, Conseil Général.
- **Fédération :** FFCT (fédération française de cyclotourisme)
Comité de promotion du vélo
http://www.comite-promotion-velo.fr/

Contact : Franck Laugier
Section Cyclotourisme C.S.M. Seynois
franck.laugier@orange.fr

Lutte
Le Tournoi Régional du printemps

C'est la 3ème année qu'on organise ce tournoi régional à La Seyne-sur-Mer, tournoi qui s'est révélé être une belle réussite pour l'équipe de la Lutte du C.S.M. Seynois le 24 mars dernier au stade Baquet.

Au total : 180 participants confortés par la Municipalité et le Service des Sports (présence de Messieurs Marc VUILLEMOT, Jean-Jacques BRES, Toussaint CODACCIONI et Christian BARLO.) Le Conseil Général, le Conseil Régional ainsi que Monsieur Yves GAVORY du GAN ont également soutenu ce tournoi.

Félicitation aux membres du «C.S.M.S. Lutte» pour leurs prestations ! Mentions pour Adam TAIEB, 1er dans la catégorie des Poussins ainsi que Tyediou GOMES et Yannis MAKTOUS; parmi les Benjamins, Adnen CADDOURI, 1er dans sa catégorie et Islem CHABANI. Enfin, dans la catégorie des Minimes : Rayanne LE BACHELET, Jonah LE BACHELET et Chris GIANOLI ont également réalisé des prestations remarquables.

Ces nombreuses récompenses ont placé la section Lutte du C.S.M. Seynois en 2ème position derrière le Cavigal de Nice et devant le «Lutte Club de Nice». Nous avons pris place sur de nombreux podiums, notamment en 2ème et 3ème places.

C'est un franc succès. Le président de la section Morad YACOUB est très content de l'évolution et du bon fonctionnement de sa section. Saluons l'excellence de Mohamed ABAIED, investi dans son rôle d'entraîneur de lutte au CSMS depuis 3 ans, grâce à qui, on obtient de si bons résultats.

AU C.S.M.S. LA LUTTE OEUVRE POUR LA JEUNESSE

Durant les vacances scolaires :

La section organise 2 stages de Lutte afin de favoriser les actions auprès de la jeunesse :

- Le stage de Lutte des vacances de février, en partenariat avec le Service jeunesse de la Mairie. Le dernier en date s'est déroulé dans de très bonnes conditions.

- Le stage des vacances de Pâques du 2 au 5 mai avec une quinzaine de participants, sous l'égide du Service des Sports. Monsieur BRES a contribué à la mise en place de celui-ci. La lutte est la principale activité de ce stage mais les élèves peuvent aussi profiter de la piscine, du kayak, du badmington et de la patinoire.

Athlétisme
«Meeting de Printemps» à Scaglia

La section athlétisme du C.S.M. Seynois organisait le samedi 21 avril 2012, son traditionnel meeting de Printemps qui a réuni 212 participants sur la piste du stade Scaglia.

Les Seynois étaient encore une fois fortement représentés lors de cette compétition avec 58 athlètes présents, mais l'on notait également une bonne participation des clubs Varois et des Bouches du Rhône avec Istres Sports et le SCO Sainte-Marguerite.

La mobilisation de toutes les forces vives du club (officiels, entraîneurs, bénévoles) a permis de réaliser un excellent meeting avec des performances de très bon niveau dans toutes les catégories en ce début de saison qui s'annonce bien prometteur pour la suite.

Chez les plus jeunes Sacha ALESSANDRINI a fait un temps de 13'58 sur 100 mètres dans la catégorie benjamine, mais aussi une excellente 2ème place sur le triathlon s'est plus particulièrement mis en évidence.

On relèvera également la performance de Tiffany SAUTEL : 13'84 sur 100 mètres dans la même catégorie.

Les garçons ne sont pas en reste avec la 3éme place sur le triathlon de Kévin GALDEANO avec aussi un jet à 10 m 69 au lancer de poids.

Dans les autres catégories, cette compétition servait avant tout de préparation pour le 1er tour des interclubs qui se dérouleront le samedi 5 mai 2012 à Nice, où l'objectif des athlètes seynois est de réaliser un meilleur total que l'année précédente, soit 22918 points.

On a pu constater que les seynois étaient déjà affutés avec les performances de Simon MARTIN : 59'19 et DUCHAMP Julien 62'89 sur 400 mètres haies, mais aussi Anthony MONTET : 11'36 et Donovan MENDY : 11'65 sur 100 mètres, Brian BALEKOMEBOLE : 52'83 sur 400 mètres, Sylvain PAUL : 9'16''57 sur 3000 mètres.

Les dirgeants seynois donnent dès à présent rendez-vous le samedi 19 mai 2012 pour les championnats du VAR benjamins minimes sur la piste de Scaglia.

Assemblée Générale de la FFCO,
le C.S.M.S. était présent.

Les représentants du C.S.M. Seynois, le président Philippe MARTINENQ, le président délégué Jacky GUILLIEN et le secrétaire général Jean-Paul TOCHE se sont rendus à Cosne sur Loire, charmante ville de la Nièvre pour assister à l'Assemblée Générale des clubs omnisports.

Ils ont été accueillis par le maire Alain DHERBIER, lui-même ancien président du club omnisports de la ville.

Ce dernier avait un excellent souvenir de La Seyne-sur-Mer , ville organisatrice de l'Assemblée Générale 2005.

L'AG s'est poursuivie par un colloque fort intéressant sur la formation en présence du responsable sport d'AGFOSS-PME.

Les seynois sont revenus enchantés de cette journée, qui leur a aussi permis de découvrir sous un soleil radieux, les charmes des bords de Loire.

L'AG du C.S.M.S.
au stade Léry jeudi 19 avril

Notre AG s'est bien déroulée, marquée par la présence de Messieurs CODACCIONI et BARLO.

actus du C.S.M.S.

Ski Snowboard

La section «Ski Snowboard» a commencé la belle saison par un pique-nique entre membres du club le 1er mai. Il lui faut bien recharger ses batteries pour mettre en oeuvre son Assemblée Générale qui se déroulera le 11 mai prochain au stade Scaglia à 18h30. Le jour suivant, la section réceptionnera le Comité Départemental du Ski du Var pour une nouvelle remise de récompenses qui concerne le Championnat Varois de la saison «2011-2012» au stade Léry à 17h.

Voile

La «Voile» confirme sa participation au Trophée SNSM des 17, 18 et 19 mai (course-croisière entre Bandol, Porquerolles et Le Lavandou) et fera certainement briller les couleurs du CSMS dans cette épreuve de renommée régionale.

Zoom sur
la «GYMNASTIQUE VOLONTAIRE»

Bien dans sa tête, bien dans son corps.

Le sport au sein de notre Club peut mener bien loin dans la compétition mais, inutile de rappeler que nous nous ouvrons à tous et que le CSMS rime aussi avec loisir et plaisir. Ainsi, des sections telles que la «Gymnastique Volontaire» vous proposent des activités sympathiques et variées.

La «GV» c'est tout d'abord de la gymnastique douce, idéale pour celles et ceux qui souhaitent se maintenir en forme et pratiquer une activité régulière dans une ambiance conviviale pour des résultats durables et satisfaisants !

La section propose ainsi son lot d'animations accessibles à tous (gymnastique chinoise, gymnastique équilibre, marche active, danse de salon, chi kong, et cours de country). Au total une trentaine d'heures de cours est dispensée chaque semaine, dans diverses salles de la ville de La Seyne et assurée par des moniteurs diplômés. Toutes à des jours et créneaux horaires souples.

Que faut-il ramener ?

Sa bonne humeur et sa bonne volonté, nous ferons le reste !