

# SPORTIVEMENT VÔTRE

JOURNAL N°22

L'ÉCHO du C.S.M. SEYNOIS . Spécial Été «Juillet-Août»

## FAITES DU SPORT 2012

PLONGÉE  
GYM VOLONTAIRE  
HOCKEY  
SUBAQUATIQUE  
CYCLO  
VOILE  
TENNIS  
LUTTE

FLAMENCO

FORCE ATHLÉTIQUE

MULTIACTIVITÉS

ÉCHECS

ATHLÉTISME

SKI SNOWBOARD



**Les sections du CSMS**  
vous donnent RDV les 8 & 9 septembre  
pour fêter le sport

**NOUVEAU**  
Rejoignez-nous sur Facebook  
«CSM Seynois»



# Cyclotourisme > La Fête du vélo en images !



Pour la deuxième année consécutive, le samedi 02 juin, le Parc de la Navale accueillait la Fête du Vélo, organisée par le C.S.M. Seynois (section Cyclotourisme). Tout au long de la journée, diverses animations étaient proposées aux adeptes ou néophytes de la discipline : des jeux d'équilibre, parcours d'adresse de maniabilité, atelier de gravure. Les démonstrations du champion de France 2011 de BMX Flat Melvyn MASSON (un Seynois) et de VVT/TRIAL avec Quentin MAUDHUIT et Benoit PAULI ont eu un grand succès auprès des spectateurs. En milieu d'après midi, la grande balade pour tous a réuni 240 amoureux de la petite reine (contre 100 en 2011) sur un parcours passant par la corniche de Tamaris avec un arrêt «boissons» aux Sablettes.

Une belle journée où l'organisateur et les associations partenaires comme Toulon Var Déplacement et le collectif pour l'essor du vélo à Toulon, plus connu sous le nom de « La Masse Critique », n'ont pas manqué de pointer du doigt le manque d'infrastructures qui permettraient la pratique du vélo en toute sécurité.

Un grand merci à tous nos partenaires qui ont aidé à l'organisation de cette manifestation: la mairie de la Seyne-sur-Mer, le Conseil Régional, le Conseiller Général du Canton de la Seyne M. Patrick MARTINENQ, GRdF représenté par Mme Guylaine SOULIER, les établissements BASCHIERI (matériaux) et Azur Etanche (étanchéité toitures), la FFCT (Fédération Cyclotourisme) et le Comité de Promotion du Vélo (initiateur de cet événement national).

## Voile

### Retour sur le trophée SNSM des 17>19 mai

Le trophée SNSM s'est heurté à une mauvaise météo. Les manches des vendredi et samedi ont été annulées du fait d'un bulletin météo spécial de CROSSMED annonçant une tempête de vent d'Est force 8 Beaufort. Les bateaux n'ont donc pas pu être accueillis dans le port du Lavandou et n'ont pu rester à Porquerolles (port saturé par la présence d'une autre régata à Porquerolles).

Grande première néanmoins pour la section «Voile» que cette manche Bandol-Porquerolles pour laquelle, ayant pris l'option de rester au large. Elle a eu beaucoup plus de vent (17 nœuds au lieu de 8 à la côte) et a passé la ligne en 4e position, battant le 5e de 35 secondes. Le soir, cocktail, dîatoire à Porquerolles. Le lendemain, après une très bonne nuit à bord, il pleuvait avec un orage annoncé. Une manche a été organisée (parcours olympique entre 3 bouées) à laquelle la



section n'a pas pu participer à cause de l'orage et une pluie battante toute la matinée. L'équipage qui était donc disponible a aidé l'organisation à préparer le buffet de réception. Vendredi à 13 h, la section a appareillé pour rejoindre Saint-Mandier, sous foc génois seul, avec un ris (vent Est force 7, 30 nœuds, vagues 1.50 m). À 15 h elle était à quai. Malgré les circonstances météo, les membres de la Voile sont ravis de cette première expérience. «À renouveler» !

CHEF DE BORD :  
- Christian ABRAN

ÉQUIPIERS :  
- Anne FURLAN  
- Cathy BORELLI  
- Myriam VIDAL  
- Jean-Christophe BERTAU



# Snowboard Ski

## Bilan d'une saison réussie

Les effectifs se sont maintenus cette année encore, avec 108 membres dont 21 coureurs. Le début de la saison a été marqué par l'organisation, sur les 2ème et 3ème week-ends de décembre, de stages découverte. À Isola 2000, au cours desquels 15 enfants ont pu se rendre compte de ce qu'est la pratique du ski en milieu associatif. L'un d'entre eux a par la suite intégré l'équipe compétition et a, pour une première participation, obtenu d'excellents résultats.

Le stage de Noël 2011 toujours sur la station du Sauze a de nouveau attiré petits et grands, loisirs et compétition (54 au total), qui ont pu s'adonner aux plaisirs de la glisse et à l'entraînement.

5 sorties week-ends ont été réalisées, dont 4 ont été concordantes avec des compétitions comptant pour les circuits départementaux et régional citadin. La 1ère coïncidait avec le Grand Prix de Toulon. La 2ème a servi de support au Grand Prix de La Seyne sur Mer, le 50ème. Elle a donné lieu à une belle soirée rétrospective sur la vie du club, ses fondateurs et ses anciens membres. La municipalité qui avait préparé de magnifiques panneaux photos n'a pas manqué de les féliciter en leur remettant des récompenses.

La 3ème, pour le Grand Prix de Six-Fours s'est déroulée pour la première fois sur la station d'Ancelle. Et enfin, la 5ème faisait

l'objet du Grand Prix de l'ASPTT Toulon. Les coureurs ont quant à eux participé à 2 autres week-ends course aux Orres avec un entraînement le samedi sur la station de La Joue du Loup/Super Devoluy.

Le 50ème Grand Prix de la Ville de La Seyne s'est déroulé dans d'excellentes conditions de neige et d'ensoleillement et a remporté un vif succès malgré une baisse de fréquentation due au calendrier des compétitions très chargé. Des dispositions ont d'ailleurs été prises pour regrouper les courses l'année prochaine. C'est ainsi que notre Grand Prix 2013 se déroulera toujours à Vars mais le dimanche 3 février, le samedi 2 verra lui l'organisation du Grand Prix de Six-Fours/Eurocopter.

Remerciements les plus vifs à la municipalité de VARS, l'office du tourisme de Vars, la SEMSEDEV (Société des remontées

mécaniques) et surtout l'ESF de Vars qui ont permis que cette manifestation soit encore une réussite.

Félicitons les 3 coureurs classés au Championnat Régional Citadin. Bravo à Clémence GRIMAL, qui a fait ses débuts en compétition snowboard au sein de notre club, sacrée Championne de France junior de Half-Pipe.

Concernant la formation, mention pour Messieurs Christian CALURI et Brice COISPEL qui ont obtenu le moniteur fédéral 1er degré tandis que Julien LAFOSSE obtenait le 2ème degré. À noter aussi : Mikael FOREST poursuit avec succès sa formation de moniteur breveté d'état.

Rendez-vous l'an prochain pour une nouvelle saison de plaisir, à la fois de glisser mais aussi d'être ensemble.



## Tennis

### Grand prix de tennis de La Seyne

La section tennis du C.S.M. Seynois organise son traditionnel tournoi hors catégories du **14 au 28 juillet 2012**.

Cette manifestation qui accueille dans différents tableaux masculins et féminins quelques 850 joueuses et joueurs en simple et en double est organisée en étroite partenariat avec la ville de La Seyne et les principaux sponsors institutionnels (Conseil Régional et Conseil Général) et privés (Head, Peugeot Normandy, Tennis Plus).

Les parties se déroulent en deux sets gagnants sur les neuf courts du complexe de Barban, sous le contrôle d'un comité d'organisation et sous l'autorité d'Olivier GARRIGUE le juge arbitre et de son équipe.

Durant cet événement, le club house est ouvert journalièrement du début à la fin des épreuves. Un service de restauration est à la disposition des joueuses et joueurs et des équipes d'accompagnateurs.

Deux dîners festifs (ouverture et clôture du tournoi) sont organisés in situ.

Les spectateurs sont hébergés dans les deux tribunes entourant le 'central' et tout autour des autres terrains. L'entrée est libre et le service de restauration accessible à tous.

Gageons que cette année encore les finales féminines et masculines offriront un spectacle de très haut niveau grâce à la présence de joueuses et joueurs de première série française.



# Gymnastique Volontaire

Pique-Nique de fin de saison [4<sup>ème</sup> édition]



«Une centaine d'adhérents GV se sont retrouvés dès 18h dans la pinède de Pin-Rolland vendredi 15 juin pour le pique-nique de fin de saison. Le nombre de présents à cet événement s'accroît d'année en année et la bonne humeur est toujours au rendez-vous. Chacun apporte sa spécialité et profite de

l'apéro gracieusement offert par la section. Ambiance assurée ! Ce qui permet comme d'habitude à tous les adhérents de mieux se connaître et de pouvoir échanger sur les cours auxquels ils participent.

Nous espérons vous retrouver l'an prochain encore plus nombreux ! »

## Lutte

La saison se termine en beauté



Avec la subvention « Action Jeunesse » du Conseil Régional, le CSMS Lutte s'est déplacé le 9 juin 2012 en Italie dans la ville de Chiavari, accompagné de leur Président Morad YACOUB et de leur

entraîneur Mohamed ABAIED.

Le Comité Olympique de la Fédération Italienne de Lutte avait organisé un tournoi officiel International où 15 pays issus de

## En bref...

### Hockey Subaquatique

la saison d'entraînement piscine s'est terminée le dimanche 24 juin. Cet été, divers championnats amicaux sont prévus en France et à l'étranger. Certains de nos joueurs devraient se greffer à l'équipe de Hyères afin d'y participer. Pour les résultats sportifs de la 1<sup>ère</sup> année d'activité de la section : noter la 4<sup>ème</sup> place aux championnats régionaux qui se sont déroulés à Hyères le 6 mai dernier et la 3<sup>ème</sup> place (équipe régionale composée de joueurs de Cagnes, Hyères et La Seyne) à la Coupe Interrégion qui s'est disputée à Montluçon les 27 & 28 mai.

### Flamenco

La saison s'est terminée par le Gala du Flamenco le 27 juin au Café Théâtre de Toulon. Des photos en septembre !

### Plongée

Présence de la section à la fête du Nautisme cette année.

Participation à la fête de Saint Pierre dimanche 24 juin et accueil de la coupe du «Var Challenge Photos» Sous marine samedi 13 octobre.

Sortie sur les 2 Frères avec LOU PAS-CAU.

La traversée des Sablottes se déroulera dimanche 12 août avec 3 départs : un de la plage de Mar Vivo (800m) pour les plus motivés, un départ pour les enfants (200m) et un dernier pour les ados (400m). Ouvert à tout public à partir de 8 ans. *Nombreux lots à gagner offerts par le Conseil Général, Régional et apéritif (par la Commune).*

l'Union Européenne ont participé. Le CSMS Lutte qui représentait la France a obtenu d'excellents résultats : 1 champion et 8 podiums sur les 11 lutteurs participants.

Le club s'est placé 5<sup>ème</sup> sur 15, toutes catégories confondues. Il a prolongé son séjour afin de faire découvrir à ses jeunes lutteurs le pays à travers des visites culturelles.

### RÉSULTATS :

#### Benjamins :

68 kg : Fehmy BEN BOUBAKER, 1<sup>er</sup> Champion du tournoi dans sa catégorie  
44 kg : Elyass BARHOUMI, 3<sup>ème</sup>

#### Minimes :

52 kg : Selim AKHMADOV, 3<sup>ème</sup>  
59 kg : Rayane LE BACHELET, 3<sup>ème</sup>  
62 kg : Adnen KADDOURI, 2<sup>ème</sup>  
66 kg : Chris GIANOLI, 3<sup>ème</sup>  
69 kg : Sofian BEN BOUBAKER, 3<sup>ème</sup>  
73 kg : Jonathan POULAT, 3<sup>ème</sup>

#### Cadet :

54 kg : Jonah LE BACHELET : 3<sup>ème</sup>