Sportivement votre

N° 23

L'écho du C.S.M.Seynois SPECIAL RENTRÉE

septembre-octobre 2012 / Événement **FAITES DU SPORT** les 8 & 9 septembre

Saison 58

CSM'school [NOUVEAU]

Le **Club Multisports** des jeunes seynois

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Philippe MARTINENQ . CONCEPTION RÉDACTION : Florence HOAREAU . CSMS Communication
CSM Seynois | STADE A. SCAGLIA . Chemin de la Seyne à Bastian | 04 94 30 61 57 . www.csmseynois.fr | e-mail: contact@csmseynois.fr

Tennis

Retour en images sur 2 événements phare de l'été

JUIN >

L'équipe des plus de 55 ans a terminé première du Var en Coupe Azuréenne mixte. Ce qui lui a donc permis de participer à la finale de la Ligue qui s'est jouée à Grasse le 24 Juin dernier.
Elle s'est inclinée face au TC Cannes.

JUILLET

Bravo et merci aux 841 participants à ce Tournoi ! La remise des récompenses a eu lieu le 28 juillet. Félicitations aux champions (en bas à droite) mention pour notre gagnante : Sylvie CANIVET-BUSATTA du CSMS ainsi que Kilian MILLET pour sa meilleure performance du club (ayant passé le plus de tours). Merci également à nos sponsors : PEUGEOT *Le Normandy* avec son représentant sur place, la région PACA, la ville de LA SEYNE, COREM… Aux côtés de notre président Philippe MARTINENQ et du président du CSMS Tennis Gérard DELESTRE : saluons la présence de M. CODACCIONI, M. BARLO et M. FERNANDEZ (président du comité de tennis du Var).

Cyclotourisme

Bilan de la saison 57

La saison sur piste 2012 s'est achevée pour les athlètes du C.S.M. Seynois par les championnats de France de jeunes à Lens où la délégation seynoise était moins nombreuse qu'en 2011 puisque seule Léa GALLERAND avait réussi à se qualifier cette année.

Il est vrai que les blessures d'Anthony MONTET et d'Arielle ZOELLIN JILLIOT ainsi que l'arrêt de quelques unes de nos meilleurs athlètes, n'ont pas facilité les choses cette année.

Chez les espoirs, Jérome JOUSSELIN a su quant à lui, tirer son épingle du jeu et termine à une excellente 6è place avec un jet à 49m27 au marteau lors des championnats de France espoirs à Reims confirmant ainsi ses excellents résultats obtenus dans l'hiver.

Nos vétérans ne sont pas en reste puisque trois d'entre eux avaient fait le déplacement à Fougères pour les championnats nationaux vétérans ; mais l'on retiendra avant tout le titre de

Vanessa BARTOLI championne de France dans la catégorie vétérans sur 400 mètres haies

championne de france obtenu par Vanessa BARTOLI sur 400 mètres haies même si ses camarades de club n'ont pas démérité dans une compétition très relevée.

L'optimisme reste de rigueur pour les dirigeants de l'Athlétisme Seynois avec les résultats dans les catégories benjamins minimes où le CSMS a obtenu 6 titres lors des championnats régionaux à Cannes et on notera plus particulièrement, les performances de Sacha ALESSANDRINI : 2m10 à la perche et 12''92 sur 100m, Eva FLOTTARD sur 2000m : 7'51'', Amélie DERRIEN : 37m66 au lancer de marteau et Maxime PRZADKA : 28m55 ainsi que le relais 4x60m minimes garçons. Nos coureurs de fond ont eux aussi été très présents notamment lors des championnats de France de 10 kilomètres à Roanne, le 1er avril avec Sylvain PAUL qui réalise 32'34" mais également lors des championnats de FRANCE de montagne à GAP où 4 Seynois (C.DARBOUX - J.FRATY - V..DELPONT et D.GUENA) avaient fait le déplacement pour courir sur un site magnifique mais très accidenté.

La relève pointe son nez, ce qui devrait nous réserver de belles surprises et nous permettre de conforter notre place de leader de l'athlétisme varois.

Flamenco

Une activité foisonnante

Outre les cours quotidiens, les élèves ont pu participer en février à un « week-end Flamenco » à Rivesaltes, près de Perpignan. Au programme, stage de danse, de palmas et de chant, le samedi soir la section a assisté à un très beau *Tablao* (spectacle où la proximité avec les artistes permet d'apprécier au maximum l'esprit « Flamenco »). Au mois de mai, d'autres élèves ont participé au stage Andalous à Grenade. Là encore, immersion totale pour des cours de danse et de palmas : spectacles et visites à Grenade, à l'école CARMEN DE LAS CUEVAS, école de renommée internationale qui propose des cours et des formations de très grande qualité, (les élèves viennent du monde entier, Europe, Asie, Amérique…).

Alba, le professeur de la section Flamenco, poursuit sa formation au sein, entre autre, de cette école, en assistant à des stages de niveau avancé - professionnel dispensés par les plus grands danseurs actuels - : Notamment cet été avec la grande PASTORA GALVAN, que certains auront pu voir en spectacle le 27 juillet aux Nuits Flamencas de Châteauvallon (nous y étions) ou encore RAFAELA CARRASCO, FUENSENTA LA MONETA, LA LUPI…

Tout au long de l'année nous avons préparé le spectacle de fin d'année. Celui ci a eu lieu le 27 juin au petit théâtre de la Porte d'Italie à Toulon. Le succès à été au rendez-vous, la section a dû hélas, refuser des entrées car le théâtre était plein. Le public et les élèves ont été enchantés. Vivement l'année prochaine !

Pour la rentrée, les cours actuels sont maintenus, un nouveau cours est proposé : danse avec BATA DE COLA (grande jupe à traîne).

Ce cours sera l'un des rares dispensé dans le sud de la France (voire même en France). Alba a été formée par Alexandra ARNAUD BESTIEU à la « Maison de la Danse » à Istres qui a été la première à proposer ce cours. Elle continuera sa formation en Espagne.

Cyclotourisme

Semaine internationale du Cyclo

> Du 5 au12 août, 12500 cyclistes on participé à la « Semaine internationale du Cyclo » à Niort. Beaucoup de sorties vélo et des excursions sympathiques : Puy du fou, Ile de Ré, le Marais Poitevin (la Venise verte), La Rochelle, Fort Boyard en bateau ; Beau temps, superbe semaine ! Sur les photos on peut voir : les participants de la Côte d'Azur ; Bernard THEVENET en jaune (vainqueur 2 fois du Tour de France) avec les membres du Var ainsi que le défilé de toutes les régions en clôture de la semaine dans la ville.

Voile

Et si je prolongeais mes vacances ?

Profitez encore des beaux jours pour vous initier à la VOILE au sein d'une équipe aussi accueillante que compétente !

Sorties en mer : les lundis, mercredis, vendredis et les week-ends / départ du Port de Saint-Mandrier. + d'info. : **http://sites.google.com/site/csmseynoisvoile/**

En bref ...

MULTIACTIVITÉS

Pour la rentrée, la section complète son panel d'activités en vous proposant **les boules** et le **tennis de table**. Les inscriptions à la « Multi Activités» se dérouleront le jeudi 7 septembre de 9h à 18h et les 8 et 9 septembre lors des journées FAITES DU SPORT.

ATHLÉTISME

L'Athlétisme renouvelle sa participation aux **10km de Tamaris** le dimanche 14 octobre. + d'info. : **http://csms.athle.com/**)

CYCLOTOURISME

Organisation de la « concentration de Saint-Elme » à la base nautique le 23 septembre de 8h à 11h30.