

Sportivement vôtre

Le CSMS vous souhaite de Joyeuses Fêtes !

> Grand Prix de ski, cross au domaine de Fabrégas, course des 10KM de Tamaris... les adhérents du plus grand Club sportif seynois présent sur la ville depuis bientôt 60 ans, se réunissent pour satisfaire le plus grand nombre. Sport de plaisir, de compétition, activités de loisirs, tous les moyens sont bons pour se réunir et se dépenser.



Saison 59



ÉVÉNEMENT

Dimanche 2 février 2014

Le Grand Prix de la Ville de La Seyne



Athlétisme

En 2013, c'était la 13^{ème} des 10KM DE TAMARIS !



La course phare du « CSMS Athlétisme » réunit de plus en plus de participants chaque année.

« Ce sont près de 900 coureurs qui ont pris le départ le dimanche 7 octobre 2013 sur l'avenue Jean Baptiste MATTEI.

La course a vu la victoire chez les hommes d'un ancien athlète Seynois Pierre GROSSO et chez les femmes de Marie Pierre HOFFMAN une habituée puisqu'elle a remporté à plusieurs reprises la course.

Derrière ces 2 athlètes de l'AJA LA GARDE, les Seynois se sont fort bien comportés puisque l'on relève la 14^{ème} place au classement général de John SECCI et la 15^{ème} place d'Emmanuel LANDI ainsi que la performance de Roseline EMELIE qui termine au pied du podium chez les femmes.

Les courses des enfants

ont réuni cette année encore, plus d'une centaine d'enfants sur les 3 courses organisées en fin de matinée sur le parc BRAUDEL et on retiendra notamment le tir groupé des benjamins Seynois qui placent 5 coureurs dans les 8 premiers, ce qui promet pour cet hiver.

Une seule ombre au tableau cette année : les problèmes techniques rencontrés par notre prestataire pour la chronométrie qui n'ont pas permis la publication des résultats dans un délai raisonnable mais à n'en pas douter, ces soucis seront vite oubliés et nous serviront d'expérience pour gérer différemment l'arrivée de la course l'année prochaine. »

Laurent SANCHEZ
le président du CSMS Athlétisme

Remerciements à notre Maire M. Marc VUILLEMOT, Christian BARLO et Toussaint CODACCIONI de leur présence ce jour là.



Multiactivités

Une arrière saison riche en découvertes



Photo : Françoise METAYER

Elle fut bien riche cette arrière saison avec des températures particulièrement savourés par les adhérents de la « Multiactivités ».

Une « sortie week-end » organisée par les responsables de la randonnée, dans les Gorges du Verdon : Françoise METAYER et Jean-Pierre ESTARAGUE, a remporté un franc succès les 30 septembre et 1^{er} octobre dernier.

On a beau connaître le Verdon comme site incontournable, on apprécie de le découvrir et le redécouvrir.

Nos randonneurs sont partis de la Palud pour descendre le sentier de Martel jusqu'au Point Sublime.

Un second parcours leur a permis de savourer l'authenticité des paysages en traversant le sentier des pêcheurs et de

Retrouvez les sorties & autres activités proposées tout au long de l'année sur le site de la section :

<https://sites.google.com/site/csmsmultiactivite/>

- ✓ Gymnastique aquatique et aquacycling
- ✓ Randonnées
- ✓ Tai chi et Qi Gong
- ✓ Bridge
- ✓ Evénements ...

contact : csmsmultiactivite@gmail.com

terminer par la cascade de Saint-Maurin.

Un séjour apprécié de tous et à refaire dès que la météo le permettra !

Vous pouvez consulter le programme des sorties de la « Multiactivités » sur le site dédié à la Rando : <http://csmsrandos.free.fr/>.

« Sûrement les meilleures vacances depuis la création du CSM'School ! »

s'exclame Marjorie, une des organisatrices des sorties. Forcément, au bout d'un an d'expérience, on est plus rodé et la logistique gagne en fluidité. Le club a de nouveau accueilli une partie de ses jeunes « anciens » adhérents et de nouvelles têtes. Les parents étaient d'ailleurs ravis. On a pu reformer les équipes de bowling, retrouver ses camarades pour partager les joies d'un pique-nique au Morillon, profiter des jeux de plage, visiter l'éco ferme de la Palasse et bien plus encore ! Pour connaître les dates des prochaines vacances, suivez les actualités de la section : www.facebook.com/csmschool83.



CSM'School

Vacances de la Toussaint
2^{ème} édition

Ski & Snowboard

Sourire aux lèvres et fidèle au rendez-vous, la section a une fois de plus, mobilisé son équipe pour organiser la **BOURSE AUX SKIS** les 15,16 et 17 novembre dernier.

Témoignage du président Jean-Jacques KAIOUN : « Après notre assemblée d'ouverture du 19 octobre, grâce à l'aide précieuse de la Municipalité, du Rugby Club Seynois et de l'OSDS, sans oublier nos généreux donateurs, H.SPORT et MONTAGNESHOP, notre 23^{ème} bourse aux skis s'est déroulée au stade Marquet dans d'excellentes conditions d'accueil et de bonne humeur.

Nous rappelons que nos permanences sont ouvertes tous les mercredis de 18h à 20h au stade Scaglia et que notre saison ouverte à tous les amateurs de neige, débutera le week-end du 18 et 19 janvier au Sauze.

Venez visiter notre site : www.skiclub-laseynesurmer.com. »



Coming soon :

+ SKI SNOWBOARD Comme chaque année, un **Stage de Noël** est organisé par la section « ski ». il se déroulera du 26 au 30 décembre 2013 au Sauze. [info. : csms.ski@aliceadsl.fr].

+ ATHLÉ SANTÉ À l'approche des fêtes, maintenez vous au top et venez rejoindre Pascale le lundi, mercredi, vendredi ou samedi pour la pratique de la marche nordique, suivie de séances de remise en forme [contact : csmsathle@gmail.com].

+ BABY ATHLÉTISME la section projette de mettre en place des séances d'initiation à l'athlétisme pour les tout petits en 2014.

Fabrégas 45^e En route pour les qualifications

« Le cross de la Seyne qui s'est déroulé le dimanche 17 novembre 2013 sur le domaine de Fabrégas aura tenu toutes ses promesses sur le plan sportif avec des courses très disputées sur un parcours à la fois rapide et très sélectif. On notera une forte participation cette année encore, avec près de 800 athlètes venus essentiellement du Var, des Alpes maritimes mais aussi la présence d'une délégation d'athlètes algériens qui a donné un cachet international à cette manifestation sportive.

Dans ce contexte relevé, les Seynois ont fait souvent mieux que de se défendre avec notamment, Magalie ISTI-LAURENT 3^{ème} de la course senior femmes et sylvain PAUL 5^{ème} chez les seniors hommes, Elodie LELAY 2^{ème} en espoirs. Les plus jeunes auront laissé quant à eux, entrevoir de belles dispositions en ce début de saison avec notamment, la victoire chez les benjamins de Jean Baptiste GIORGI ainsi que la



4^{ème} place de Cédrine BOUTREAU chez les benjamines et de Manon FERRE chez les minimes. Il ne nous reste plus qu'à espérer que les problèmes rencontrés relatifs à l'utilisation du site, ne remettent pas en cause la pérennité de l'épreuve et que les prochains championnats départementaux en début d'année 2014, pourront se dérouler sur ce parcours magnifique. »

Laurent SANCHEZ



Région
PACA

