

CHALLENGE TRIATHLON

Benjamins / Minimes

SOUVENIR René JAUFRED

Version 2 du 20-02-2019

Samedi 30 Mars 2019

STADE Antoine SCAGLIA – LA SEYNE SUR MER

Heure	Courses	Catégories	Obs.	HAUTEUR	TRIPLE	LONGUEUR	DISQUE	JAVELOT	POIDS
13h15	REUNION DU JURY (Tous les officiels doivent être présents)								
13h30	MISE EN PLACE DU JURY								
14h00			Fem Mas		BEM 8 essais		BEF 4 essais		BEM 4 essais
14h30	2 & 3 km Marche	BE/MI	Fem Mas			BEM 4 essais		BEF 4 essais	BEM 4 essais
15h00	200m Haies	MI	Fem Mas	0.76 3 couloirs	BEF 8 essais		BEM 4 essais		BEF 4 essais
15h30	80m Haies	MI	Fem	0.76 5 couloirs		BEF 4 essais		BEM 4 essais	BEF 4 essais
15h45	100m Haies	MI	Mas	0.84 5 couloirs					
16h00	50m	BE/MI	Fem Mas	Courses a b c	MIM 8 essais	MIM 4 essais	MIF 4 essais	MIF 4 essais	MIM 4 essais
	OU								
16h30	100m	BE/MI	Fem Mas	Courses a b c					
17h00	1000m	BE/MI	Fem Mas		MIF 8 essais	MIF 4 essais	MIM 4 essais	MIM 4 essais	MIF 4 essais
17h30	50m Haies	BE	Fem Mas	Courses a b c					
18h00	4x60m	BE/MI	Fem Mas		RATTRAPAGE MINIME	RATTRAPAGE MINIME	RATTRAPAGE MINIME	RATTRAPAGE MINIME	RATTRAPAGE MINIME
18h45	REMISE DES RECOMPENSES DU SOUVENIR René JAUFRED								

ENGAGEMENTS SUR LE SITE DU COMITE DU VAR AVANT LE JEUDI 28 MARS 24h

IMPORTANT : AUCUN AJOUT AU PROGRAMME – 4 Epreuves Maxi + Relais par athlète

**CHAQUE CLUB PARTICIPANT VOUDRA BIEN FOURNIR AU MOINS 2 OFFICIELS
+ 1 OFFICIEL pour 10 Athlètes au-delà de 15 présents / A Engager avec ses athlètes**



CSMS La Seyne ATHLETISME

083008

Jérôme JOUSSELIN – 06 62 71 53 23

Stade Scaglia - 72 Ch de la Seyne à Bastian - 85000 LA SEYNE

E.mail : csmsathle@gmail.com – Site : csmsathle.com

