



Section Sport-Santé

Bien Etre

Contact : csms@wanadoo.fr
Tél. : 04 94 30 61 57 / 06 33 16 22 34

FICHE D'INSCRIPTION — 2020-2021

Nom : Prénom :

Adresse :

Date de naissance :

N° de téléphone : (F) 04..... (P) 06

Adresse mail :@.....

N.B. : merci d'écrire vos coordonnées très lisiblement pour nous permettre de vous informer au mieux.

Adhésion à l'association 18 euros
Séances Activités physiques adaptées :
120 euros de septembre à juin
Ou 20 euros par mois

Le dossier complet comprend : la fiche d'inscription, la prescription du médecin, deux enveloppes timbrées à votre nom et adresse si vous n'avez pas de mail (convocation AG et programme saison suivante).

Dossier à envoyer à

CSMS Section Sport-Santé
Stade Antoine Scaglia
72 chemin de La Seyne à Bastian 83500 La Seyne sur mer

Activités	Horaires	Lieu	Enseignant
Rééducation Musculaire/Articulaire Cardio vasculaire	Lundi 9h-10h30	Salle Delfino Imm. Le Catamaran C Avenue Mendès France	Laure (0677101478)
Gym Douce Récupération Articulaire/Musculaire Equilibre/Coordination	Lundi 15H-16H	Salle N°4 Stade Scaglia Ou Parc Braudel	Sandra (0619555408)
Marche dans le sable Récupération Articulaire/ Musculaire Equilibre/Coordination	Mercredi 09H30-10H30	Chalet des Sports Parc Braudel	Sandra (0619555408)
Marche nordique Amélioration du souffle	Vendredi 9h30-11h	RDV Parking Janas Arrêt de Bus	Laure (0677101478)